



# die Osteopathiepraxis

für  
Säuglinge  
Kinder  
Erwachsene

Sabine Kittsteiner  
Margarete-Gutährlein-Str. 21  
74638 Waldenburg

Tel.: 07942 - 940601

## in Waldenburg

[www.dieosteopathiepraxis.de](http://www.dieosteopathiepraxis.de)

# Die Osteopathie

ist eine ganzheitliche und sanfte Behandlungsmethode

Sie betrachtet den Körper und seine Funktionen im Zusammenhang und fördert die körpereigenen Selbstheilungskräfte.

Die Osteopathie besteht aus einer umfassenden Befunderhebung, Diagnostik und Therapie von Funktionsstörungen. Sie beinhaltet das Muskel- und Knorpelsystem, die inneren Organe und das vegetative und motorische Nervensystem.

(Parietale, viszerale und craniosacrale Osteopathie) Mit ihren vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten verbindet die Osteopathie die Schulmedizin mit Aspekten der ganzheitlichen Medizin und stellt eine wirksame und nachhaltige Therapie dar.

Die Ursache liegt oft nicht dort, wo letztlich die Beschwerden auftreten. Der Osteopath kann mit seiner medizinisch und wissenschaftlich fundierten Diagnose und Therapie eigenständig helfen. Er erkennt mit seinen Händen als Instrument das Ungleichgewicht im Körper und in den Organen. Er findet die Ursache der Beschwerden auf, indem er eingeschränkte Bewegungen in den verschiedenen Strukturen des Körpers wahrnimmt. Im Anschluss an die genaue Diagnose behandelt er die Ursache der Beschwerden mit sanften Techniken.

Es können häufig schon in wenigen Sitzungen Wirkungen erzielt werden. Für chronische „alte“ Probleme sind allerdings in der Regel längere Behandlungszeiträume notwendig.

Termine nach Vereinbarung  
(auch am Samstag)

Gerne behandle ich Sie auch in vertrauter Umgebung.